

TIMEPLAN VINTER

fra 11. januar - 26. mars

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
16.00 CATSLIDE med Christina		07.30 YOGA FLOW med Christina	16.00 TriggerPoint og mobilitet med Christina	
	16.30 TRX med Therese/Ine/Melina			16.00 CATSLIDE med Christina
19.00 BODYART med Christina		17.00 KRØNSJ Rom For Dans med team Krønsj	17.30 BODYART Med Christina	Krønsj beveger deg!